

понедельник 6	вторник 7	среда 8	четверг 9	пятница 10
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
каша овсяная на молоке	Омлет классический	<i>каша гречневая на молоке</i>	каша пшеничная на молоке	Каша манная
сыр полутвердый	масло сливочное	<i>масло сливочное</i>	масло сливочное	сыр полутвердый
напиток кофейный	молоко в инд.упак	чай с сахаром	какао с молоком	напиток кофейный
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
обед	обед	обед	обед	обед
салат из свеклы с сыром	салат зеленый с огурцом	Салат из моркови с яблоком	салат из помидоров	салат из огурцов и помидоров
Щи (мясо и сметана отд)	Рассольник по-домашнему	суп картофельный с фрикад.	суп лапша с индейкой	суп пюре из овощей
Бефстроганов	фрикадельки мясные	Гуляш из говядины	биточки рыбные	котлета куриная
Макаронные изд. отварные	Пюре картофельное	рис отварной рассыпчатый	картофель отварной	макаронные изд. отв
компот из яблок и слив	компот из вишни	компот из груши	<i>Чай с сахаром</i>	компот из сухофруктов
хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
запеканка творожная	Пирожок с яблоком	булочка молочная	блины с джемом	ватрушка с творогом
кефир	Напиток из клюквы	биоюгурт питьевой	отвар шиповника	Компот из брусники
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
голубцы с мясом и рисом	биточки из птицы	фрикадельки из курицы	биточки из говядины	Суфле творожное со сметаной
	булгур рассыпчатый	макаронные изд. отварные	гречка рассыпчатая	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	чай с сахаром	компот из сухофруктов	чай с сахаром

3 НЕДЕЛЯ

понедельник 11	вторник 12	среда 13	четверг 14	пятница 15
----------------	------------	----------	------------	------------

завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
каша рисовая на молоке	каша вязкая геркулесовая	Омлет классический	каша пшеничная на молоке	<i>Каша манная на молоке</i>
молоко в инд упак	чай с сахаром	<i>какао с молоком</i>	отвар шиповника	молоко в инд упак
масло сливочное	сыр полутвердый	<i>масло сливочное</i>	сыр полутвердый	<i>масло сливочное</i>
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
обед	обед	обед	обед	обед
Винегрет овощной	Салат Витаминный	салат из огурцов	салат из помидоров	салат из моркови с яблоком
щи (мясо и сметана отд)	суп с мак изд и мясом курицы	борщ (мясо и сметана отд)	суп из овощей с фасолью	суп гороховый
Плов с курицей	Гуляш из говядины	Болоньезе	биточки рыбные	биточек куриный
	Пюре картофельное		картофель отварной	каша гречневая рассыпчатая
компот из яблок и слив	напиток из вишни	компот из груш	<i>Чай с сахаром</i>	компот из сухофруктов
хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
ватрушка с творогом	запеканка творожная	блины с джемом	булочка молочная	пирожок с яблоком
компот из вишни	напиток из клюквы	чай с лимоном	йогурт питьевой	Компот из сливы
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
блины с картофелем и луком	котлеты из индейки	фрикадельки мясные	Тефтели куриные	Макароны с сыром
	Каша рисовая рассыпч	гречка рассыпчатая	Булгур отварной	Нарезка из свежих огурцов
чай с сахаром	чай с лимоном	чай с сахаром	компот ягодный	чай с сахаром

4 НЕДЕЛЯ

понедельник 16	вторник 17	среда 18	четверг 19	пятница 20
----------------	------------	----------	------------	------------

завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
каша пшенная на молоке	каша рисовая на молоке	каша вязкая геркулесовая	каша гречневая на молоке	пудинг из творога
масло сливочное	сыр полутвердый	масло сливочное	сыр полутвердый	
Чай с сахаром	молоко в инд упак	напиток кофейный	молоко в инд упак	чай с сахаром
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
обед	обед	обед	обед	обед
салат из свеклы с сыром	салат зеленый с огурцом	Винегрет овощной	Салат из помидоров с мр	салат из огурцов и помидоров
суп с лапшой и мясом курицы	Рассольник по-домашнему	борщ (мясо и сметана отд)	суп гороховый	суп из овощей
Азу из говядины	шницель рыбный	Плов с куриным мясом	Макароны с бефстроганов	котлеты из индейки
Картофельное пюре	Рагу из овощей			гречка рассыпчатая
компот из яблок и слив	компот из вишни	компот из груш	компот из слив	компот из сухофруктов
хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной	хлеб пшеничный и ржаной
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
Пирожок с вишней	сырники со сметаной	<i>булочка молочная</i>	<i>ватрушка с творогом</i>	Пирожок с яблоком
кефир	напиток из клюквы	ряженка	отвар шиповника	компот из брусники
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
котлеты из курицы	Филе куриное отварное	Биточки из говядины	Биточки куриные	запеканка картофельная с мясом
гречка рассыпчатая	макаронные изд отв	Булгур рассыпчатый	картофель отварной	
компот ягодный	чай с лимоном	чай с сахаром	компот из сухофруктов	чай с сахаром